

Gesamtschule Hürth

Montag
26.10.2020

Dienstag
27.10.2020

Mittwoch
28.10.2020

Donnerstag
29.10.2020

Freitag
30.10.2020

Stammessen

Tagliatelle "Spinaci" mit
Lachs<F> [a, a1, d, g, i],
Chinakohlsalat [g]

Gebrautes Hähnchenbrustfilet
[a, a1, i], Naturreis,
Paprikarahmsoße [a, a1, g, i],
Sommergemüse

Gemüse-Kartoffel-Rösti <V> [g]
an Cremesoße [g, i] mit
Salzkartoffeln dazu ein
Beilagensalat

Vegetarisch

Brokkolicremesuppe <V> [a,
a1, g, i] mit Vollkornbrötchen
[a, a1, a3, a4]

Reibekuchen "Hausfrauen Art"
<V> (3) [c] mit Apfelmus,
Möhrenrohkost

Vegetarisches Chili <V> [a, a1,
a3, f] mit Naturreis

Salatteller

Bunter Hirtensalat mit Oliven,
Tomaten, Hirtenkäse und
Blattsalat in Vinaigrette, (6) [g]

Salatteller mit Kopfsalat,
Radicchio, Weintrauben,
Ananas, Melone, Käse,
Sonnenblumenkerne und
Joghurt Dressing [c, g]

Salatteller mit Eichblatt, Frisee,
Tomaten, Rucola, Chicorée,
Calamaris und Knoblauch
Dressing (1, 9) [a, a1, c, n]

Dessert

Frischobst derSaison

Apfelquark mit Walnüssen [g,
h, h3]

Butterkeks-Milchpudding [a,
a1, g] oder Frischobst der
Saison

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.